

Octobre est le mois de la sensibilisation au cancer du sein, et le comité Sarthe handball s'associe à cette noble cause pour soutenir **Octobre Rose**. Nous encourageons tous les clubs à participer activement et à faire preuve de créativité pour sensibiliser le public et collecter des fonds, si c'est leur volonté, pour la recherche contre le cancer du sein. Voici quelques idées inspirantes pour vous aider à démarrer :



Idées d'Initiatives pour Vos Clubs

- Organiser une Marche ou une Course Solidaire** - Impliquez votre communauté en organisant une marche ou une course où les participants peuvent arborer des tenues roses.
- Vente de Crêpes ou Pâtisseries** - Organisez une vente de crêpes ou de pâtisseries, avec tous les bénéfices reversés à une association de lutte contre le cancer du sein.
- Arborer des Maillots Roses** - Montrez votre soutien en portant des maillots roses lors de vos matchs ou entraînements tout au long du mois d'octobre.
- Forum d'Information** - Organisez un forum pour informer et sensibiliser les membres de votre club et la communauté sur le cancer du sein et l'importance du dépistage précoce.
- Décoration du Gymnase** - Décorez votre gymnase aux couleurs d'Octobre Rose pour créer une ambiance solidaire et sensibiliser les visiteurs.



- Tatouages Éphémères** - Proposez des tatouages éphémères roses pour les membres de votre club et les supporters, un moyen amusant et visible de montrer son soutien.

- Confection de Rubans Roses** - Organisez des ateliers pour confectionner des rubans roses que les membres de votre club pourront porter ou vendre pour collecter des fonds.
- Tombola Rose** - Mettez en place une tombola avec des lots roses ou des articles en lien avec la sensibilisation au cancer du sein.
- Séance Handfit Tous en Rose** - Organisez une séance de Handfit où tous les participants s'habillent en rose.
- Séance Photos** - Organisez une séance photo avec les membres de votre club en tenues roses pour immortaliser votre soutien à la cause.
- Grande Fresque Décorative** - Créez une grande fresque collective sur le thème d'Octobre Rose avec la participation de tous les membres et visiteurs de votre club.



Partagez Vos Initiatives

Faites-nous part de vos initiatives et partagez vos photos et vidéos avec nous. Nous les annoncerons via nos réseaux du comité pour inspirer d'autres clubs à rejoindre la cause. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la lutte contre le cancer du sein.

Ensemble, soyons solidaires et créatifs pour Octobre Rose !



